

**ỦY BAN NHÂN DÂN
XÃ BA DINH**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 2015 /UBND-VHXXH
V/v hưởng ứng Ngày Thế giới
phòng, chống đái tháo đường và
Ngày toàn dân mua và sử dụng
muối I-ốt năm 2026

Ba Dinh, ngày 07 tháng 10 năm 2026

Kính gửi:

- Ủy ban MTTQ Việt Nam và các tổ chức CT-XH xã;
- Trạm Y tế xã Ba Dinh;
- Các cơ quan, đơn vị, trường học trên địa bàn xã;
- Trưởng các thôn trên địa bàn xã.

Thực hiện Công văn số 1710/KSBT-KLN ngày 06/10/2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Quảng Ngãi về việc hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống đái tháo đường và Ngày toàn dân mua và sử dụng muối I-ốt năm 2026, UBND xã Ba Dinh yêu cầu các cơ quan, đơn vị triển khai thực hiện một số nội dung sau:

1. Trạm Y tế xã

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị, thôn tổ chức tuyên truyền hưởng ứng Ngày toàn dân mua và sử dụng muối I-ốt (02/11) và Ngày Thế giới phòng, chống đái tháo đường (14/11) năm 2026 bằng các hình thức phù hợp với tình hình thực tế.

- Tăng cường truyền thông về nguyên nhân, yếu tố nguy cơ, dấu hiệu nhận biết, cách phòng, chống bệnh đái tháo đường; vận động người dân thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực, duy trì cân nặng hợp lý và chủ động kiểm tra đường huyết, phát hiện sớm bệnh.

- Tuyên truyền về vai trò của I-ốt đối với sức khỏe; vận động người dân mua, sử dụng muối I-ốt và các gia vị mặn có bổ sung I-ốt trong chế biến thức ăn hàng ngày nhằm phòng các rối loạn do thiếu I-ốt.

- Lồng ghép nội dung truyền thông, tư vấn phòng, chống đái tháo đường và sử dụng muối I-ốt trong hoạt động khám, chữa bệnh, quản lý bệnh không lây nhiễm và chăm sóc sức khỏe ban đầu tại cộng đồng.

2. Phòng Văn hóa - Xã hội

- Phối hợp với Trạm Y tế xã xây dựng nội dung và tăng cường tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh xã, các kênh thông tin của địa phương về phòng, chống đái tháo đường và sử dụng muối i-ốt.

- Đẩy mạnh tuyên truyền các thông điệp hưởng ứng hai sự kiện, góp phần nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi của người dân.

3. Đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam xã và các tổ chức chính trị - xã hội

Phối hợp tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và Nhân dân thực hiện lối sống lành mạnh, dinh dưỡng hợp lý, tăng cường hoạt động thể lực; sử dụng muối I-ốt trong chế biến thức ăn và chủ động phòng, chống bệnh đái tháo đường.

4. Các cơ quan, đơn vị, trường học trên địa bàn xã

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ, chủ động tổ chức hoặc lồng ghép các hoạt động truyền thông hưởng ứng; vận động cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, giáo viên, học sinh và phụ huynh thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực, sử dụng muối I-ốt và chủ động phòng, chống bệnh đái tháo đường.

5. Trưởng các thôn

Phối hợp với Trạm Y tế xã tổ chức tuyên truyền đến Nhân dân bằng các hình thức phù hợp; vận động hộ gia đình sử dụng muối I-ốt hằng ngày, thực hiện chế độ ăn uống hợp lý, tăng cường hoạt động thể lực và chủ động kiểm tra sức khỏe, đường huyết khi có nguy cơ mắc bệnh đái tháo đường.

6. Thời gian và thông điệp tuyên truyền

Tổ chức các hoạt động truyền thông tập trung trong tháng 11 năm 2026, trọng điểm vào dịp Ngày toàn dân mua và sử dụng muối I-ốt 02/11 và Ngày Thế giới phòng, chống đái tháo đường 14/11. Tập trung tuyên truyền các thông điệp:

- Hãy sử dụng muối I-ốt và gia vị mặn có bổ sung I-ốt hằng ngày để phòng các rối loạn do thiếu I-ốt.
- Dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực giúp phòng, chống bệnh đái tháo đường.
- Chủ động kiểm tra đường huyết để phát hiện sớm và quản lý tốt bệnh đái tháo đường.
- Chủ động phòng, chống bệnh đái tháo đường vì sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng.

UBND xã yêu cầu Trạm Y tế xã, các cơ quan, đơn vị, trường học và Trưởng các thôn nghiêm túc triển khai thực hiện; đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam xã, các tổ chức chính trị - xã hội phối hợp thực hiện. Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc, kịp thời báo cáo UBND xã (qua Trạm Y tế xã) để phối hợp giải quyết./. 

Nơi nhận:

- Như trên;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh (b/c);
- Thường trực Đảng ủy, HĐND xã (b/c);
- Chủ tịch, các PCT UBND xã;
- Lưu: VT, VHXXH(pvthe).

KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH



Phạm Văn Nhung